

## Monatsplan Kadertraining November 2019

lu 04.11.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque	lu 18.11.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	A-Kader	Coque		18.00-20.00	A-Kader	Coque
ma 05.11.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque	ma 19.11.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald		18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald
me 06.11.	07.30-09.20	Fitnessstraining COSL-Kader (LIHPS)	Coque	me 20.11.	07.30-09.20	Fitnessstraining COSL-Kader (LIHPS)	Coque
	07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque		07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		Regionaltraining	Lenster			Regionaltraining	Lenster
	18.00-20.00	Regionaltraining	Löntgen		18.00-20.00	Regionaltraining	Löntgen
je 07.11.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque	je 21.11.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque
	14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque		14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque
ve 08.11.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque	ve 22.11.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Wëntger		18.00-20.00	Regionaltraining	Wëntger
	18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel		18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel
sa 09.11.	09.30-11.30	B-/C-Kader/Förder- und Vereinstraining	Coque	sa 23.11.	09.30-11.30	B-/C-Kader/Förder- und Vereinstraining	Coque
lu 11.11.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque	lu 25.11.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	A-Kader	Coque		18.00-20.00	A-Kader	Coque
ma 12.11.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque	ma 26.11.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald		18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald
me 13.11.	07.30-09.20	Fitnessstraining COSL-Kader (LIHPS)	Coque	me 27.11.	07.30-09.20	Fitnessstraining COSL-Kader (LIHPS)	Coque
	07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque		07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		Regionaltraining	Lenster			Regionaltraining	Lenster
	18.00-20.00	Regionaltraining	Löntgen		18.00-20.00	Regionaltraining	Löntgen
je 14.11.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque	je 28.11.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque
	14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque		14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque
ve 15.11.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque	ve 29.11.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Wëntger		18.00-20.00	Regionaltraining	Wëntger
	18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel		18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel
sa 16.11.	09.30-11.30	B-/C-Kader/Förder- und Vereinstraining	Coque	sa 30.11.	09.30-11.30	B-/C-Kader/Förder- und Vereinstraining	Coque

12.11.-17.11.	2019 ITTF World Tour Platinum, Austrian Open	Linz (AUT)
---------------	--	------------