

Monatsplan Kadertraining September 2019

lu 02.09.	Kein Training		
ma 03.09.	Kaderlehrgang	INS	
	Vereinsoffener Lehrgang	Coque	
me 04.09.	Kaderlehrgang	INS	
	Vereinsoffener Lehrgang	Coque	
je 05.09.	Kaderlehrgang	INS	
	Vereinsoffener Lehrgang	Coque	
ve 06.09.	Kaderlehrgang	INS	
	Vereinsoffener Lehrgang	Coque	
sa 07.09.	Kein Training		
lu 09.09.	Kaderlehrgang	INS	
	Vereinsoffener Lehrgang	Coque	
ma 10.09.	Kaderlehrgang	INS	
	Vereinsoffener Lehrgang	Coque	
me 11.09.	Kaderlehrgang	INS	
	Vereinsoffener Lehrgang	Coque	
je 12.09.	Kaderlehrgang	INS	
	Vereinsoffener Lehrgang	Coque	
ve 13.09.	Kaderlehrgang	INS	
	Vereinsoffener Lehrgang	Coque	
sa 14.09.	Kein Training		
lu 16.09.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	A-Kader	Coque
ma 17.09.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald
me 18.09.	07.30-09.20	Fitnessstraining COSL-Kader (LIHPS)	Coque
	07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		Regionaltraining	Lenster
	18.00-20.00	Regionaltraining	Lentgen
	18.00-20.00	Regionaltraining	Lenger

je 19.09.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque
	14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque
ve 20.09.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Wentger
	18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel
sa 21.09.	09.30-11.30	C-Kader / Förder- und Vereinstraining	Coque
lu 23.09.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	A-Kader	Coque
ma 24.09.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald
me 25.09.	07.30-09.20	Fitnessstraining COSL-Kader (LIHPS)	Coque
	07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		Regionaltraining	Lenster
	18.00-20.00	Regionaltraining	Lentgen
	18.00-20.00	Regionaltraining	Lenger
je 26.09.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque
	14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque
ve 27.09.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Wentger
	18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel
sa 28.09.	09.30-11.30	C-Kader / Förder- und Vereinstraining	Coque
lu 30.09.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	A-Kader	Coque

03.09-08.09.	2019 ITTF-European Championships	Nantes (FRA)
--------------	----------------------------------	--------------

17.09.-22.09.	Niedersachsen Grand Prix	Rinteln (GER)
---------------	--------------------------	---------------

18.09.-22.09.	ITTF Junior Circuit Golden, Croatia Junior & Cadet Open	Varazdin (CRO)
---------------	---	----------------