



Bulletin d'Information Officiel

Fédération Luxembourgeoise de Tennis de Table



Invests in making memories.



La nouvelle Audi Q8 Sportback e-tron, 100% électrique.
Découvrez-la dès maintenant chez votre concessionnaire Audi ou sur www.audi.lu.
#FutureIsAnAttitude



Q8 e-tron Sportback : Émissions de CO₂ mixtes¹: 0-0 g/km - Consommation électrique combinée¹: 24,1-19,6 kWh/100 km. Les valeurs de consommation et d'émission indiquées ont été déterminées selon les méthodes de mesure prescrites par la loi. Vous trouverez de plus amples informations sur www.audi.lu ou auprès de votre conseiller de vente Audi.

audi.lu



FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE TENNIS DE TABLE

3 route d'Arlon L-8009 STRASSEN Tel. 48 37 83

BULLETIN D'INFORMATION OFFICIEL

N° 18/2023 du 05 mai 2023

AUDI LEAGUE 2022-2023: VORSCHAU zum 1. Finalspiel

(2023-05-05)

Am kommenden Dienstag, also am Europatag, findet das erste Finalspiel der AUDI League statt. Genau wie im Halbfinale wird nach einem Best-of-Three-System gespielt, wobei das erste Spiel in der Sporthalle in Koetschette stattfindet.

Die	Mai 09	15:00	Hueschtert-Folscht	Houwald
-----	--------	-------	--------------------	---------

Hueschtert-Folscht gegen Houwald ist ein Duell voller Superlative. So sind die Gastgeber der amtierende Titelverteidiger und großer Titelfavorit, in der Liga haben sie in dieser Saison lediglich ein einziges (!) Spiel verloren – kurioserweise ausgerechnet gegen Houwald – dabei konnten sie allerdings nur zu dritt antreten. Im Halbfinale schaltete Hueschtert-Folscht kompromisslos Recken in zwei Durchgängen aus, wobei sie im zweiten Spiel auch ihre Doppelstärke unter Beweis stellen konnten. Auf der anderen Seite wartet Houwald, welche erstmal sehr schwach in die Saison gestartet sind. Kurzzeitig war sogar der Einzug in die NLA-Zwischenrunde in Gefahr, doch Houwald schaffte es rechtzeitig, sich zu fangen. Den definitiven Wendepunkt stellte der Pokalsieg dar, bei dem man Hueschtert-Folscht, Diddeleng und schließlich Lénger bezwang und überraschend Pokalsieger wurde. Von da an steigerte sich Houwald merklich und qualifizierte sich schließlich für das Halbfinale gegen Berbuerg. Dort setzte man sich nach verlorenem erstem Spiel doch noch durch, wobei man das alles entscheidende Doppel souverän in drei Sätzen gewinnen konnte. Der Weg ins Finale lief bei beiden Teilnehmern also höchst unterschiedlich ab. Doch genug zu den Vorbedingungen, nun gehen wir näher auf das direkte Duell ein.

Hueschtert-Folscht und Houwald standen sich in dieser Saison dreimal gegenüber: Der erste Vergleich fand mitten in Houwalds Schwächephase statt, wo sie mit 1-6 überrollt wurden. Im Pokalviertelfinale dann gewann Houwald überraschend deutlich mit 4-1, dort wird allerdings mit einem anderen System als in der Liga gespielt. Beim letzten Vergleich in der Liga gewann Houwald mit 6-2, Hueschtert-Folscht trat allerdings wie bereits erwähnt nur zu dritt an. Damit fällt es schwer, aus diesen drei sonderbaren Begegnungen eine Prognose für das kommende Finale zu fällen. Rein nominell ist Hueschtert-Folscht klarer Favorit, mit Zoltan FEJER-KONNERTH, Gleb SHAMRUK und Mats SANDELL haben sie außerdem die Qual der Wahl, welchen zwei Spitzenspielern sie das Vertrauen schenken. Fest gesetzt sind hingegen Youngster Maël VAN DESSEL und Kevin KUBICA. Letzterer fällt im Vergleich zu den vier Erstgenannten leistungstechnisch ein wenig ab, im ersten Halbfinale gegen Recken wuchs er allerdings über sich hinaus und wurde zum Matchwinner. Er geht selbstbewusst ins Finale: « Ich denke schon, dass wir Favoriten sind, doch Houwald dürfte nach

ihrer starken Vorstellung gegen Berbuerg mit viel Rückenwind ins Finale gehen. Mit Zuschauern im Rücken wollen wir gerne zeigen, dass wir den Titel erneut nach Folscht bringen wollen.» Auf die Frage, ob es denn gewisse Schlüsselspiele gibt, antwortet Kubica wie folgt: « Einzelne Spiele sehe ich nicht als entscheidend, ich denke, dass wir sowohl die zwei stärkeren Ausländer als auch die zwei stärkeren Luxemburger im Team haben. Jetzt liegt ´s an uns, dies auch auf dem Tisch unter Beweis zu stellen! Wir sind gut vorbereitet und freuen uns auf eine gute volle Halle, zusammen sind wir stark!» Diese letzte Aussage hat schon einen gewissen Wahrheitswert, denn insbesondere im Duell mit Houwalds Kapitän Marc DIELISSSEN ist Kubica, basierend auf den letzten Ergebnissen, favorisiert. Weiterhin hat Houwalds Nummer 2 Xu WANG eine wechselhafte Saison hinter sich, bei der er den Erwartungen ein Stück weit hinterher hing. Hoffnungen machen kann Houwald allerdings deren Spitzenspieler Tomas KOLDAS, welcher momentan den zweiten Platz in der Verbandsrangliste belegt und im Halbfinale jedes (!) seiner sechs Einzel gewinnen konnte. Im Pokalviertelfinale konnte er sowohl Shamruk als auch Van Dessel bezwingen, sodass er mit Selbstbewusstsein ins Finale gehen dürfte. Zu guter Letzt darf man Cheng XIA nie abschreiben, mit seiner Erfahrung stellt er einen gern unterschätzten Gegner dar.

Alles in allem geht Titelverteidiger Hueschtert-Folscht als Favorit in dieses Duell, wie bei jedem Finale wird allerdings viel von der Tagesform und vom Momentum abhängen. Houwald hat mit dem Pokalsieg ihre Saisonziele schon übertroffen, und sie wissen, dass sie gegen Hueschtert-Folscht nichts zu verlieren haben. Außerdem wäre ein Meistertitel überfällig: zwischen 2018 und 2021 wurde man gleich vier Mal hintereinander Vizemeister. Hueschtert-Folscht hingegen hat den Heimvorteil auf ihrer Seite, und das unbestreitbar beste Team Luxemburgs. Somit kann man sich auf ein sportliches Spektakel freuen!



audi.lu

AUDI League - Houwald steht im Finale!

Houwald konnte sich im dritten und entscheidenden Halbfinalspiel nach einem fast vierstündigen Krimi knapp gegen Berbuerg durchsetzen und steht somit als Finalgegner von Hueschtert-Folscht fest.

Son	Mai 01	15:00	Berbuerg	Houwald	4-5
-----	--------	-------	----------	---------	-----

Berbuerg – Houwald:

Nachdem Berbuerg das erste und Houwald das zweite Spiel der Best-of-Three Halbfinalserie gewinnen konnte, stand nun das alles entscheidende Spiel an. Während die Gäste ihrer Aufstellung treu blieben, stellte Berbuerg um: Eric THILLEN spielte diesmal im oberen Paarkreuz, während David HENKENS im unteren eingesetzt wurde. Im Auftakteinzel wurde Houwalds Spitzenspieler Tomas KOLDAS seiner Favoritenrolle gegen Thillen in vier Sätzen gerecht. Thillen lag beim Stand von 1-2 Sätzen zwischenzeitlich mit 6:2 in Führung, doch er konnte diese nicht ins Ziel bringen und den Entscheidungssatz damit nicht erzwingen. Währenddessen lieferten sich Michael SCHWARZ und Xu WANG eine wahre Nervenschlacht. So gewann der Houwalder den ersten Satz nach abgewehrtem Satzball noch mit 12:10, ehe er im zweiten Satz beim Stand von 9:10 erneut einen Satzball abwehren konnte. Schwarz blieb allerdings nervenstark und holte sich diesen Satz trotzdem mit 12:10. Im dritten Satz ging Wang früh in Führung, doch Schwarz holte stark auf und gewann auch diesen Satz. Der vierte Satz wurde zu einem wahren Kopf-an-Kopf-Rennen, bei dem sich keiner der beiden Spieler absetzen konnte. Schwarz konnte nach zwei abgewehrten Matchbällen schließlich den dritten nutzen und damit für seine Mannschaft ausgleichen. Im unteren Paarkreuz kam es zum dritten Mal in dieser Halbfinalserie zum Duell zwischen Cheng XIA und Tom SCHOLTES. Die beiden letzten Duelle konnte Jugendnationalspieler Scholtes für sich entscheiden, sodass er als leichter Favorit angesehen werden konnte. Er ging mit 1-0 und 2-1 Sätzen in Führung, doch



Xia konnte beide Male ausgleichen und damit den Entscheidungssatz erzwingen. Dieser spielte sich auf Messers Schneide ab, bis sich Scholtes schließlich beim Stand von 10:8 zwei Matchbälle erspielen konnte. Den ersten wehrte Xia noch ab, doch den zweiten konnte Scholtes schließlich nutzen. Am Nebentisch traf Henkens auf Marc DIELISSEN, und hier zeichnete sich ein ähnlicher Spielverlauf ab. So ging Dielissen, genau wie Scholtes, mit 1-0 und 2-1 in Führung, doch auch dieses Spiel ging in den Entscheidungssatz. In diesem behielt Henkens dann mit 11:8 die Oberhand, sodass Berbuerg mit 3-1 führte. Diese beiden Fünfsatzsiele waren vor allem mental enorm wichtig, wenn man bedenkt, dass Houwald am vergangenen Wochenende die Mehrzahl aller Fünfsatzspiele gewinnen konnte. Man hätte durchaus davon ausgehen können, dass diese beiden Siege nun richtungsweisend werden könnten, doch Houwald hielt dagegen. So bezwang Koldas im Spitzenspiel Schwarz in vier Sätzen, und blieb damit in allen sechs Einzeln gegen Berbuerg siegreich. Währenddessen lieferten sich Thillen und Wang einen weiteren Krimi. Auch hier ging es in den Entscheidungssatz, und zum ersten Mal an diesem Tag blieb ein Houwalder dort erfolgreich, denn Wang setzte sich mit 11:7 durch. Damit konnte Houwald den Rückstand aufholen und vor den letzten beiden Einzeln auf 3-3 ausgleichen. Nun sollte es zum einzigen Dreisatzspiel des Tages kommen, denn Dielissen ließ Scholtes in deren Aufeinandertreffen keine richtige Chance. Damit stand Henkens gegen Xia mächtig unter Druck. Xia gewann den ersten Satz klar, ehe er die beiden folgenden Sätze in der Verlängerung abgeben musste. Hiervon ließ er sich jedoch nicht unterkriegen, und er gewann den vierten Satz deutlich. Damit hatte er nun im Entscheidungssatz die Chance, zum Matchwinner zu werden, doch Henkens ließ dies nicht zu. In einem spannenden letzten Satz behielt er nämlich die Oberhand und erzwang damit das Entscheidungsdoppel. Hier war das Berbuerg-Duo Henkens/Schwarz nach deren Sieg im ersten Halbfinalspiel leicht favorisiert gegenüber Koldas/Xia. Letztere spielten allerdings deutlich besser als noch vor zwei Wochen, und sie konnten das Doppel überraschenderweise in drei glatten Sätzen für sich entscheiden, womit der Gesamtsieg Houwalds feststand. Diesmal konnte Berbuerg drei der vier Fünfsatzspiele gewinnen, doch es sollte nicht zum Gesamtsieg reichen. Houwald, angeführt von einem Unbezwingbaren Tomas Koldas, steht damit verdienstermaßen im Finale. Berbuergs Traumsaison geht damit auf eine tragische Art und Weise zu Ende, doch sie können sich nichts vorwerfen, wohlwissend, dass sie ihr Soll mehr als erfüllt haben!

Weiterhin fand in der NLAB der 9. und damit letzte Spieltag statt. Hier kam es zu folgenden Resultaten:

Sam	Abr 29	14:30	Esch Abol 1	Löntgen 1	6-3
Sam	Abr 29	19:30	Diddeleng 2	Iechternach 1	5-5
Sam	Abr 29	19:30	Fluessweiler 1	Diddeleng 1	5-5
Sam	Abr 29	19:30	Houwald 2	Rued 1	1-6
Sam	Abr 29	14:30	Union 1	Nidderkäerjeng 1	6-1

Außerdem wurde noch ein Spiel des 8. Spieltages nachgeholt:

Don	Apr 27	20:00	Lëntgen 1	Nidderkäerjeng 1	6-3
-----	--------	-------	-----------	------------------	-----

Lëntgen konnte sich im wichtigen Nachholspiel des 8. Spieltages überraschend deutlich gegen Nidderkäerjeng durchsetzen und steigt somit in die Audi League auf. Glänzen konnte hier vor allem Joao AGUIAR, welcher sowohl seine beiden Einzel als auch das gemeinsame Doppel mit Robin SAUDEMONT siegreich gestalten konnte.

Bei den Spielen des 9. Spieltages wurden Esch Abol, Rued und Union wie erwartet ihren Favoritenrollen mit klaren Siegen gerecht.

Im bedeutungslosen Spiel zwischen Diddeleng und Fluessweiler mussten Ersterer das Spiel zu dritt bestreiten, nachdem sich Mohamed MOSTAFA im ersten Spiel verletzte. Trotzdem schaffte es die Mannschaft um Gilles MICHELY bei seinem Abschiedsspiel im Diddelenger Trikot noch, ein Unentschieden zu erspielen.

Der Tabellenletzte Diddeleng 2 konnte sich überraschenderweise ein Unentschieden gegen den feststehenden Aufsteiger Iechternach erkämpfen. Dies lag zu großen Teilen an Marko VUJIC, welcher im oberen Paarkreuz sowohl Bogdan SINGEORZAN als auch Traian CIOCIU schlagen konnte. Nichtsdestotrotz verweilt die Reservemannschaft Diddelengs jedoch weiterhin auf dem letzten Tabellenplatz.

Damit stehen Diddeleng, Rued, Iechternach und Lëntgen als Aufsteiger fest.



audi.lu



Jouez.

Avec passion.

Foyer soutient les
Championnats nationaux
de tennis de table



Einfach fir
lech do

Foyer.lu

FOYER National Championships CADETS - JUNIORS - U21

30.04.2023 - Junglinster (Org. DT Lënster)

Cadets Garçons

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. ELSER Luca | Lëntgen |
| 2. FERBER Foos | Préizerdaul |
| 3. SCHOLTES Pit | Lenneng |
| LAMBINET noah | lechternach |

Juniors Garçons

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. SCHOLTES Tom | Berbuerg |
| 2. STEPHANY Loris | Diddeleng |
| 3. WANTZ Gene | Recken |
| VAN DESSEL Maël | Hueschtert-F. |

U21 Garçons

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. VAN DESSEL Jonathan | Hueschtert-F. |
| 2. BIEWER Steve | Lënster |
| 3. GEORGES Steven | Nidderkäerjeng |
| STEPHANY Noah | Diddeleng |

Double Cadets Garçons

- FERBER Foos / HABSCHEID Sam (Préizerdaul/Recken)
- LAMBINET Noah / SCHOLTES Pit (lechternach/Lenneng)
- THEISEN Max / DIJOU Cédric (Lëntgen/Ettelbréck)
- ELSEN Luca / VIHIERLAIO Leon (Lëntgen/Briddel)

Double Juniors Garçons

- SCHOLTES Tom / ROUKOZ Paul (Berbuerg/Briddel)
- VAN DESSEL Maël / STEPHANY Loris (Hueschtert-F./Diddeleng)
- STÜRMER Julien / PORTELADA Sean (Houwald/Recken)
- WANTZ Gene / TIBOLD Noé (Recken/Lëntgen)

Double U21 Garçons

- BIEWER Steve / ZIMMER Christophe (Lënster/Wolz)
- BONERT Sébastien / MOOTZ Philippe (Lënster)
- DONAT David / WANTZ Mike (Hueschtert-F.)
- STEPHANY Noah / VAN DESSEL Jonathan (Diddeleng/Hueschtert-F.)

Double Cadets mixte

- ATHÉ Naël / WILMES Collien (Diddeleng)
- LAMBINET Noah / GIERES Chiara (lechternach/Bäerdref)
- MARTIN PESCHON Noah / SCHOELLEN Sophia (Recken)

Cadets Filles

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1. SADIKOVIC Enisa | Nidderkäerjeng |
| 2. WILMES Collien | Diddeleng |
| 3. GIERES Chiara | Bäerdref |

Juniors Filles

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. SADIKOVIC Melisa | Nidderkäerjeng |
| 2. DUMONT Tessy | Lënster |
| 3. WEBER Lea | Préizerdaul |
| SCHROEDER Joan | Préizerdaul |



Double Juniors Filles

- SADIKOVIC Melisa / SADIKOVIC Enisa (Nidderkäerjeng)
- PIQUARD Emilie / DUMONT Tessy (Hueschtert-F./Lënster)
- DAHME Caroline / WILMES Collien (Rued/Diddeleng)

Double Juniors mixte

- STEPHANY Loris / SADIKOVIC Enisa (Diddeleng/Nidderkäerjeng)
- WANTZ Gene / SADIKOVIC Melisa (Recken/Nidderkäerjeng)
- TIBOLD Noé / DUMONT Tessy (Lëntgen/Lënster)
- SCHOLTES Tom / PIQUARD Emilie (Berbuerg/Hueschtert-F.)



FOYER NATIONAL CHAMPIONSHIPS



POUSSINS – BENJAMINS – MINIMES

Jungen und Mädchen

(Einzel und Doppel)

Spieltermin	Sonntag - 14. Mai 2023
Spielort	Centre sportif 20, route de Luxembourg L-6916 Roodt-sur-Syre
Co-Organisator	DT RUED
Voraussichtlicher Spielbeginn	09:30 Uhr – MINIMES Jungen und Mädchen 10:30 Uhr – POUSSINS & BENJAMINS Jungen & Mädchen Der definitive Zeitplan wird im BIO vom 12. Mai 2023 veröffentlicht.
Kategorien	MINIMES : Einzel, Doppel Jungen, Doppel Mädchen, Doppel Mixte POUSSINS : Einzel BENJAMINS : Einzel PREMINIMES (POU & BJM) : Doppel Jungen, Doppel Mädchen, Doppel Mixte <i>Art 5.5.106 (4) : In den Doppelkategorien ist ein Spieler teilnahmeberechtigt entweder in der seiner Altersklasse bzw. seinem Klassement entsprechenden Kategorie oder aber in der jeweils nächsthöheren Kategorie, wenn er mit einem Partner der (des) dieser Kategorie entsprechenden Altersklasse bzw. Klassements gepaart ist.</i>
Einschreibungen	Donnerstag, den 04. Mai (24:00 Uhr) nur über www.intranet.fltt.lu
Spielmodus	<u>Einzel</u> Die einzelnen Kategorien werden jeweils in Gruppen zu 3 Spielern gespielt. Der Gruppenerste einer jeden Gruppe qualifiziert sich für die direkt im Anschluss stattfindende Hauptrunde. <u>Doppel</u> Die Doppelkategorien werden direkt als KO-Runde ausgetragen.
Gruppeneinteilung	Die Setzungsliste wird im BIO vom 12. Mai 2023 veröffentlicht. Die Gruppeneinteilung findet 30 Minuten vor Beginn der einzelnen Kategorien statt – jene Spieler die nicht 30 Minuten vor Spielbeginn im Spielsaal anwesend sind können nicht mehr berücksichtigt werden.

Die **Meldungen** der an einer Teilnahme interessierten SpielerInnen müssen über deren Vereine im INTRANET vorgenommen werden.

Für die Meldungen sind die Alterskategorien der Saison 2022-2023 ausschlaggebend :

POUSSINS : Jahrgänge ab 2013

BENJAMINS : Jahrgänge 2011 & 2012

MINIMES : 2009 & 2010



voyages
emile weber
dischtklasseg reesen



L'art de vous faire voyager.

EMILE WEBER





KLASSEMENTSLESCHTEN 2022 - 2023

Nr. 34

Fir dës Klassemmentslëscht sinn d'Resultater vun deenen hei ënnendrun opgelëscht Kompetitiounen mat berücksichtegt ginn		Datum, vun deem un déi nei Klassementer gëllen
Datum (Spilltermin)	Kompetitioun a Spilldag	
2023-04-29 (ZR)	MM : SEN S-2.9	2023-05-03
2023-05-01 (ZRa)	MM : SEN AUDI League 1/2-FIN	
2023-04-29 (ZR)	MM : CAD C-3.5	
2023-04-30 (ZR)	Foyer National Championships CAD-JUN-U21	
2023-05-01 (ZRa)	Veräinstournoi : Groussbus-M.	

All Spiller deen op dëser Klassemmentslëscht steet, muss vun deem **Datum** un deen der Faarf lénks nieft sengem Numm entsprécht, vu sengem Veräin mat sengem **neie Klassement** (1) an de Veräinsekippen agesat ginn an (2) fir déi individuell Kompetitiounen (Veräinstournoi, Kriteriumen, Landes- a Regional-Meeschterschaften) ageschriwwen ginn.

Veräin	Spiller (NUMM a Virnumm)	vun	↗	op	+ / -	Erfallsdatum
Bartreng	RAUCHS Claude	B3	↗	B2		2023-05-02
Bech-Maacher	CZEKUS Evelin	D3	↗	D2		2023-05-02
Berbuerg	PINTO DINIS Tim	D2	↗	D1		2023-05-02
Biissen	BOCK Jean-Marie	B1	↘	B2		2023-05-02
Biwer	LEHNERS Leander	D2	↗	D1		2023-05-02
Buerglënster	POMMERELL Rick	B3	↗	B2		2023-05-02
Diddeleng	MAGNIEN Capucine	C3	↗	C2		2023-05-02
Eiter-Waldbr.	WEIS Joey	A3	↘	B1		2023-05-02
Elwen	HEINEN Harry	B2	↗	B1		2023-05-02
Elwen	STREITZ Gilles	C2	↘	C3		2023-05-02
Gréiwemaacher	CONSTANT Guillaume	D2	↗	D1		2023-05-02
Groussbus-M.	SCHREIBER Romain	C2	↗	C1		2023-05-02
Housen	HELLENBRAND Sebastian	D1	↗	C3		2023-05-02
Houwald	COSTACHE Mihai	D2	↗	D1		2023-05-02
Houwald	MELNIKOV Denys	D1	↗	C3		2023-05-02
Käerch	MANGEN Aloyse	C2	↘	C3		2023-05-02
Kordall	KIENER Clement	C3	↗	C2		2023-05-02
Lénger	EYDT Max	A3	↘	B1		2023-05-02
Lénger	KASEL Tom	A3	↘	B1		2023-05-02
Lenneng	HUBERTY Christian	C3	↗	C2		2023-05-02
Lënster	DUMONT Tom	A3	↘	B1		2023-05-02
Lënster	NILLES Emma	D3	↗	D2		2023-05-02
Lënster	NILLES Lilly	D3	↗	D2		2023-05-02
Lënster	REDMER Louis	D1	↗	C3		2023-05-02
Lënster	SCHMITZ Rick	C1	↗	B3		2023-05-02
Mamer	FELLER Maurice	D2	↗	D1		2023-05-02
Mondorf	DORBACH Luca	C1	↗	B3		2023-05-02
Mondorf	ROLLMANN Gilles	C1	↗	B3		2023-05-02
Noumer	GRUEN Lukas	B3	↗	B2		2023-05-02
Noumer	PELTZER Jean	C3	↘	D1		2023-05-02
Préizerdaul	REMY Laure	D2	↗	D1		2023-05-02
Recken	SCHOELLEN Marie	D1	↗	C3		2023-05-02
Recken	TOISUL Mia	D3	↗	D2		2023-05-02
Rued	GÁSPÁR Milan	D2	↗	D1		2023-05-02


KLASSEMENTSLESCHTEN 2022 - 2023
Nr. 34

	Veräin	Spiller (NUMM a Virnumm)	vun	↗↘	op	+ / -	Erfallsdatum
	Rued	TAYLOR Ava-Mae	D3	↗	D2		2023-05-02
	Sandweiler	KRETTELS Laurent	C2	↗	C1		2023-05-02
	Uewerdonwen	DEMUTH Fernand	B3	↗	B2		2023-05-02
	Union	CASTANO COPOT Tomas	D2	↗	D1	+0,5	2023-05-02
	Union	LAIR Sandro	D1	↗	C3		2023-05-02
	Weimeschhaff	BARIN Shahram	D1	↗	C3		2023-05-02
	Weimeschhaff	EUGENIO Teodor	D3	↗	D2		2023-05-02
	Wëntger	REFF Stefan	D3	↗	D2		2023-05-02

Reklamatioune wat eng Klassementslëscht ugeet musse **spéitstens den Dag no der Verëffentlechung** vun deeër betreffender Lëscht un d'Commision Technique geschéckt ginn (ralgreis@pt.lu).

No deem hei virdru festgeluegten Termin gëllen déi nei Klassementer als definitiv vum Veräin acceptéiert.



F L T T : BUSINESS TROPHY Trophy 2023**FINAL STAGE**

GR PL		Results					Pts
Gold League	1	Com. de Mertert-Wasserbillig					
	2	ARHS Group 1					
	3	ADEM 1					
	4	Adm. Ponts et Chaussées 1					
	5	Creos					
	6	Post Luxembourg 1					

GR PL		Results					Pts
Silver League A	1	Cargolux 1					
	2	RTL Group					
	3	BGL BNP Paribas					
	4	Adm. Ponts et Chaussées 3					
	5	Spuerkeess CACS					
	6	Douanes et Accises 1					

GR PL		Results					Pts
Silver League B	1	École Européenne 1					
	2	Douanes et Accises 2					
	3	Adm. Ponts et Chaussées 2					
	4	Schroeder & Associés					
	5	EIB					
	6	Post Luxembourg 2					

GR PL		Results					Pts
Bronze League	1	Post Luxembourg 4					
	2	LUX T.P.					
	3	CTG 2					
	4	ADEM 2					
	5	École Européenne 2					
	6	Cargolux 3					

F L T T : BUSINESS TROPHY Trophy 2023 : RESULTS**QUALIFYING STAGE**

GR	PL		Results			Pts
1	1	ARHS Group 1	8-4	8-4	9-3	25
	2	Com. de Mertert-W.	4-8	10-2	8-4	22
	3	RTL Group	9-3	4-8	4-8	17
	4	Losch Import 1	3-9	2-10	3-9	8

GR	PL		Results			Pts
1	1	ADEM 1	9-3	7-5	6-6	22
	2	Adm. Ponts et Chauss. 1	7-5	8-4	6-6	21
	3	Spuerkeess CACS	5-7	5-7	7-5	17
	4	EIB	3-9	4-8	5-7	12

GR	PL		Results			Pts
1	1	Creos	7-5	8-4	8-4	23
	2	Post Luxembourg 1	7-5	4-8	8-4	19
	3	Schroeder & Associés	5-7	6-6	4-8	15
	3	Douanes et Accises 1	5-7	6-6	4-8	15

GR	PL		Results			Pts
2	1	École Européenne 1	10-2	6-6	11-1	27
	2	Adm. Ponts et Chauss. 3	9-3	6-6	8-4	23
	3	CTG 1	3-9	7-5	1-11	11
	4	ARHS Group 2	2-10	5-7	4-8	11

GR	PL		Results			Pts
2	1	BGL BNP Paribas	7-5	9-3	12-0	28
	2	Douanes et Accises 2	5-7	11-1	7-5	23
	3	Post Luxembourg 2	12-0	3-9	5-7	20
	4	Cargolux 2	0-12	1-11	0-12	1

GR	PL		Results			Pts
2	1	Adm. Ponts et Chauss. 2	12-0	6-6	12-0	30
	2	Cargolux 1	11-1	6-6	10-2	27
	3	ABC Luxembourg	0-12	6-6	2-10	8
	4	Post Luxembourg 3	1-11	6-6	0-12	7

GR	PL		Results			Pts
3	1	LUX T.P.	5-1	6-0	4-2	21
	2	Post Luxembourg 4	1-5	5-1	4-2	16
	3	Cargolux 3	6-0	2-4	2-4	15
	4	ARHS Group 4	6-0	0-6	1-5	8
	5	CTG 3	0-6	0-6	0-6	0

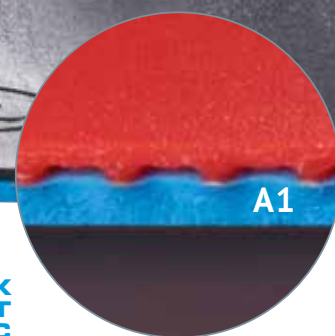
GR	PL		Results			Pts
3	1	Losch Import 2	4-2	4-2	4-2	16
	2	CTG 2	3-3	2-4	4-2	13
	3	ADEM 2	2-4	4-2	2-4	12
	4	École Européenne 2	4-2	3-3	2-4	11
	5	ARHS Group 3	2-4	2-4	2-4	8

DONIC BLUESTAR



NEW

NEW
DIMENSION



DONIC'S NEW STAR! BLUESTAR



Das Geheimnis des BLUESTAR liegt in seinem Schwamm, der ganz anders beschaffen ist als die Schwämme aller anderen DONIC-Beläge. „Optimized Energy Sponge“ haben die Entwickler die zugrundeliegende Technologie stolz genannt, kurz OPTE. Ein kleinporiger Schwamm, der aufgrund seiner besonderen Beschaffenheit neue Maßstäbe in puncto Elastizität und Dämpfungslevel setzt, und die spürt man beim Spielen sofort.

Das äußerst griffige Obergummi garantiert präzise Angriffsschläge mit viel Rotation und Dynamik.

Fantastische Katapult- und Speedeigenschaften machen den DONIC BLUESTAR A1 zu einem absoluten Spitzenprodukt.

Technologie: OPTE-Schwammtechnologie, extrem katapultstarker, dynamischer und feinporiger 52.5° Schwamm

Charakter: Ultramax Speed- und Spin-Eigenschaften, garantiert präzise Angriffsschläge

Empfehlung: Für ambitionierte, kompromisslose Angriffsspieler

DONIC
CREATE SUCCESS

www.donic.de



DONIC Summer Team Cup 2023



Allgemeines

- Die Turniere werden an mehreren Wochenenden unabhängig voneinander ausgetragen, vorzugsweise am Samstag. Für die Saison 2022/2023 sind folgende Termine möglich:
 - 3./4. Juni 2023
 - 10./11. Juni 2023
 - 17. Juni 2023
 - 24. Juni 2023
- Im Idealfall soll je ein Turnier in jeder Region des Landes stattfinden.
- Interessierte Vereine können sich bis zum 12. Mai 2023 im Verbandssekretariat melden.

Anforderungen an den organisierenden Verein

- Es werden mindestens zwölf (12) Tische gebraucht, im Idealfall stehen achtzehn (18) Tische zur Verfügung.
- Die Spiele des Turniers werden nicht für die persönliche Bilanz gewertet (d.h. keine Plus- oder Minuspunkte für einzelne Spiele oder Platzierungen, kein Einfluss auf die Verbandsrangliste).
- Der organisierende Verein erhält ein Sheet mit den Gruppen, der das unten beschriebene Spielsystem vorgibt, damit die Organisation für den Verein möglichst einfach ist.
- Die CT bereitet die erste Runde vor, d.h. die Spieler/Mannschaften werden bereits im Vorfeld eingetragen; der organisierende Verein trägt die Ergebnisse ein.
- Falls möglich, wird ein Mitglied der CT anwesend sein.
- Der organisierende Verein muss einen Turnierrichter nennen, der für einen geregelten Ablauf sorgt und der bei dem von ihm geleiteten Turnier nicht selbst mitspielen darf.
- Ein ausgebildeter Schiedsrichter (mindestens „nationaler SR“) muss während des Turniers anwesend sein.
- Der organisierende Verein erhält die gesamten Meldegebühren (siehe unten).
- Zeitlicher Ablauf:
 - 10h00: Einspielen
 - 10h30: Beginn „Éliminatoires“
 - 11h30: Beginn der 2. Runde „Éliminatoires“ (falls um 10h30 nicht ausreichend Tische für alle Gruppen zur Verfügung stehen)
 - 1 Stunde Mittagspause nach den „Éliminatoires“
 - 12h30/13h30: Platzierungsspiele

- Je nach Anzahl der angemeldeten Mannschaften können die Uhrzeiten angepasst werden.
- Der organisierende Verein verpflichtet sich, Getränke sowie Essen (u.a. auch ein warmes Gericht) zu verkaufen.

Meldung von Mannschaften

- Eine Mannschaft besteht aus zwei (2) Spielern, die maximal 2 Klasselemente auseinander liegen (Beispiel: Ein A3 Spieler darf mit einem A3, B1 oder B2 spielen).
- Die angemeldeten Spieler dürfen aus verschiedenen Vereinen kommen.
- Maximalklassement: A3; Minimalklassement: D1
- Das Stärke einer Mannschaft ist der Mittelwert der Klasselemente, mittels Einbeziehung der Plus- und Minuspunkte der beiden gemeldeten Spieler. Bei Gleichstand entscheidet das Los.
- Wenn ein Spieler ausfällt, kann ein anderer Spieler diesen ersetzen (das Klassement muss alle Voraussetzungen erfüllen) oder die Mannschaft muss abgemeldet werden.
- Die Anmeldung einer Mannschaft kostet 10€ und wird im Falle einer gemischten Mannschaft auf beide Vereine zu je 5€ verrechnet.
- Die Meldungen erfolgen über das Intranet-System; die Mannschaften werden als Doppel im System erfasst. **Meldeschluss ist am Mittwoch** vor dem jeweiligen Turnierdatum.

Kategorien

- Die angemeldeten Mannschaften werden nach ihrer Spielstärke sortiert und dann in die Kategorie wie folgt aufgeteilt:
 - Kategorie 1: die 9 stärksten Mannschaften
 - Kategorie 2: Mannschaften 10-18
 - Kategorie 3: Mannschaften 19-27
 - Kategorie 4: Mannschaften 28-36
 - ...
- Jede Kategorie wird mit 9 Mannschaften in 3er-Gruppen gespielt. Jede Gruppe spielt auf 2 Tischen.
- Die jeweils spielfreie Mannschaft zählt die Spiele der spielenden Mannschaften.

Phase 1: Éliminatoires

- Drei (3) 3er-Gruppen pro Kategorie, jede Mannschaft spielt gegen die beiden anderen Mannschaften.
- Die Gruppen werden nach dem Schlangensystem nach der Mannschaftsstärke erstellt.

Phase 2: Platzierungsspiele

Aufgrund der Resultate der Phase „Éliminatoires“ werden neue Gruppen für die Platzierungsspiele erstellt:

- die drei (3) Gruppenersten spielen um die Plätze 1-3;
- die drei (3) Gruppenzweiten spielen um die Plätze 4-6;
- die drei (3) Gruppendritten spielen um die Plätze 7-9.

Spielsystem

- Gespielt werden zuerst das Doppel und danach zwei (2) Einzel: 1-1 und 2-2. Die beiden Einzel müssen gleichzeitig starten.
- Es werden 3 Sätze gespielt (nicht 3 gewonnene Sätze)! Ein Spiel (Einzel/Doppel) kann also 3-0, 2-1, 1-2 oder 0-3 ausgehen.
- Golden Point: Der Satz ist beendet, sobald ein Spieler 11 Punkte hat, auch beim Stand von 11-10!
- Ein Spiel besteht also aus 9 Sätzen und es gewinnt die Mannschaft, die am meisten Sätze gewonnen hat.
- Es kann also vorkommen, dass eine Mannschaft 2 von 3 Matches 2-1 gewinnt und das dritte 0-3 verliert und somit das Spiel verliert.
- Sollten am Ende der Gruppenphase alle 3 Mannschaften je ein Spiel gewonnen haben, so wird wie folgt entschieden:
 - Gesamt-Satzverhältnis;
 - am meisten gewonnen Spiele;
 - das Doppel: zuerst die Anzahl der gewonnen Doppel, danach das Gesamt-Satzverhältnis in den Doppeln;
 - das Los.

Preise

- Die drei besten Mannschaften einer jeder Kategorie erhalten Gutscheine des Titelsponsors DONIC:

	Kategorie 1	Kategorie 2	Kategorie 3
1. Platz	100€ (2x50€)	80€ (2x40€)	60€ (2x30€)
2. Platz	50 € (2x25€)	40 € (2x20€)	30 € (2x15€)
3. Platz	30 € (2x15€)	20 € (2x10€)	20 € (2x10€)

- Die Preise für die anderen Plätze (4-9) werden vom Verein zur Verfügung gestellt:
 - Gewinner der anderen Platzierungsgruppen (Plätze 4 und 7): 2x2 Gratisgetränke
 - Alle anderen Plätze (5, 6, 8, 9): 2x1 Gratisgetränk

Alle Angelegenheiten, die nicht durch die hier aufgeführten spezifischen Bestimmungen geregelt sind, werden gemäß den diesbezüglichen Bestimmungen der FLTT-Reglemente behandelt und entschieden.

DONIC®
CREATE SUCCESS



**LOTÉRIE
NATIONALE**

LILY A GRATTÉ LE SPORT A GAGNÉ



www.loterie.lu
Games for good causes

L'intégralité du revenu de la Loterie Nationale
revient aux missions philanthropiques de l'Œuvre.



ŒUVRE
Nationale de Secours
Grande-Duchesse Charlotte

ZR | CH SEN 2.9

2023-04-29

162 Falsche Zusammensetzung oder Aufstellung einer Mannschaft

161-c 20,00	Unberechtigte Teilnahme: fehlende Médico-Kontrolle	MSp Nr.	165 Korrektur jener vom 'Fehler' betroffenen MSp-Resultate	RESULTAT des MSp			
				annuliert		korrigiert	
				Score	Sätze	Score	Sätze
198	ALYOUNES Ibrahim (Fluessweiler 5)	198	Fluessweiler 5 - Uewerdonven 2	2-8	9-27	2-8	7-27
		257	Fluessweiler 6 - Houwald 8	2-8	7-24	2-8	7-24

ORDNUNGSGEBÜHREN 2022/2023**W**

Bezeichnung	Komp.	J Komp.	M Nr.	Club	Éq.	Name & Vorname	Tarif (€)
104-c • Datenerfassung im Intranet: Kapitän							
29.04.2023	CH SEN	S-2.9	238	Hueschtert-F.	10		5,00 €
			167	Rued	4		5,00 €
			252	Ouljen	4		5,00 €
			109	Méischdref	1		5,00 €
			179	Welschent	2		5,00 €
	CH CAD	C-3.5	338	Feelen	1		5,00 €
104-d • Datenerfassung im Intranet: Spielleiter							
29.04.2023	CH SEN	S-2.9	234	Méischdref	5		5,00 €
			256	Noumer	4		5,00 €
			165	Eiter-Waldbr.	5		5,00 €
			105	Biissen	1		5,00 €
			207	Rammerech	2		5,00 €
	CH CAD	C-3.5	310	Stroossen	1		5,00 €
			345	Stroossen	2		5,00 €
			322	Groussbus-M.	2		5,00 €
106-b • Spielleiter: nicht vorschriftsmässig							
29.04.2023	CH SEN	S-2.9	153	Schandel	1		10,00 €
145-a1 • Verlegung MSp: Datum Verspätung (< 2 Tage)							
29.04.2023	CH SEN	S-2.9	182	Feelen	1		2,50 €
145-a3 • Verlegung MSp: Uhrzeit Verspätung (< 6h)							
29.04.2023	CH SEN	S-2.9	170	Lenneng	3		2,50 €

ORDNUNGSGEBÜHREN 2022/2023

W

Bezeichnung	Komp.	J Komp.	M Nr.	Club	Éq.	Name & Vorname	Tarif (€)
152-b • Indiv. Gesamt-Forfait							
29.04.2023	CH SEN	S-2.9	174	Lëntgen	4	FOETELER Daniel	10,00 €
			174	Lëntgen	4	GILLIG Daniel	10,00 €
			173	Fluessweiler	3	WINTERSDORFF Mike	10,00 €
			164	Leideleng	1	MARX Jérôme	10,00 €
			143	Fluessweiler	2	SCHMIT Kim	10,00 €
			128	Ettelbréck	2	KREMER Marc	10,00 €
			121	Berbuerg	4	THILL Alex	10,00 €
			121	Berbuerg	4	MARQUET Daniel	10,00 €
			118	Bartreng	2	TÖRÖK Samuel	10,00 €
			118	Bartreng	2	D'ANTONIO Georges	10,00 €
			161	Esch Abol	3	CORNET Cédric	10,00 €
			187	Bartreng	6	FEHR Thomas	10,00 €
			187	Bartreng	6	ASSELBORN Laurent	10,00 €
			220	Lëntgen	5	CHARRIER Raphael	10,00 €
			16	Diddeleng	3	DIVO Marvin	10,00 €
			168	Fluessweiler	4	WEISGERBER Eric	10,00 €
			111	Union	2	ORLYGSSON Viktor	10,00 €
			176	Kauneref	3	ROLLES Marc	10,00 €
			165	Eiter-Waldbr.	5	ZIMMER Thierry	10,00 €
			120	Recken	4	MOUSEL Luc	10,00 €
			170	Lenneng	3	MEYERS Hugo	10,00 €
			125	Lënster	3	OBERWEIS Joé	10,00 €
			125	Lënster	3	GAMBUTO François	10,00 €
			142	Eiter-Waldbr.	4	LAUER Pit	10,00 €
			142	Union	4	BEISSEL Gilbert	10,00 €
			122	Iechternach	2	PICKAR Thomas	10,00 €
			123	Mäertert	1	BOESEN Serge	10,00 €
			157	Fénggeg	4	STEINMETZ Gilles	10,00 €
			158	Leideleng	2	FEIPEL Claude	10,00 €
			218	Nouspelt	6	CILLIEN Claudine	10,00 €
			149	Biissen	3	SCHAUS Yana	10,00 €
			202	Bech	2	SCHMIT Louis	10,00 €
	CH CAD	C-3.5	316	Houwald	3	BERNECOLI Gaspard	10,00 €
			345	Houwald	4	ZHOU Eddie	10,00 €
			345	Stroossen	2	LE BAYON Georges	10,00 €
			322	Recken	6	BEAUME Yannick	10,00 €
153-b • Doppeleinsatz							
29.04.2023	CH SEN	S-2.9	156	Aischen	1	ARMBRUSTER Tom	10,00 €
			180	Noumer	2	METZ Philippe	10,00 €
161-c • Teilnahme Spieler in Mannschaft: Médico nicht OK							
29.04.2023	CH SEN	S-2.9	298	Fluessweiler	5	ALYOUNES Ibrahim	20,00 €
166A-(1) • Gelbe Karte 1 (Einzel-Komp.)							
30.04.2023	Ch. Nat.			Lënster		DUMONT Tessy	10,00 €
01.05.2023	Tournoi			Groussbus-M.		DE ALMEIDA FREIRE Pedro	10,00 €
				Hueschtert-F.		WILTGEN Pit	10,00 €
166A-(1) • Gelbe Karte 1 (Play-Off)							
01.05.2023	CH SEN	NLA-1/2	6	Berbuerg	1	THILLEN Eric	10,00 €

Avec **Charles Kieffer Group**,
explorez votre potentiel
professionnel et personnel.

accentaigu

CK | Office technologies

Audiovisuel - Impressions - Scanning
Finitions de documents - Solutions - I.T.
Digitalisation - Document Process Outsourcing
Services personnalisés

CK | Sport & Fitness

Entraînement musculaire & cardiovasculaire
Bien-être & santé - Dos & articulation
Nutrition - Régénération - Motivation
Sports de raquette

Wibbel an Dribbel 2023

Vom 6.-7. und vom 10.-12. Juli findet an fünf Tagen wieder die Veranstaltung «**Wibbel an Dribbel**» in der Coque, jeweils von 09h00 – 16h10, statt. Diese Veranstaltung bietet dem Verband die Möglichkeit, sich nach außen zu repräsentieren und neue Mitglieder zu gewinnen. Insgesamt nehmen in etwa 1800 Kinder im Alter von 7-8 Jahren teil. Jeder Verband organisiert und leitet eine Station.

Wie jedes Jahr sucht die CPSP auch dieses Jahr wieder engagierte Mitarbeiter für diese Veranstaltung. Hierbei handelt es sich um einen lukrativen Job, der mit **15 Euro pro Stunde** vergütet wird. Bist Du also interessiert mitzuarbeiten, dann schicke bitte folgendes Formular ausgefüllt an das Verbandssekretariat der FLTT bis spätestens zum 26. Mai. Bei weiteren Fragen ist die FLTT per Mail unter fltt@pt.lu zu erreichen.

Formular:

DATUM	GANZER TAG
Donnerstag, 6. Juli 2023	
Freitag, 7. Juli 2023	
Montag, 10. Juli 2023	
Dienstag, 11. Juli 2023	
Mittwoch, 12. Juli 2023	

Kreuze bitte an, an welchen Tagen Du mitarbeiten möchtest!

Name: _____

Verein: _____

Alter (min. 16 Jahre): _____

Adresse: _____

Postleitzahl und Stadt: _____

Telefonnummer (Handy): _____

Email-Adresse: _____

Matrikelnummer: _____

Kontonummer & BIC: _____

Schicke das Formular bitte bis zum 26. Mai per Mail an: **fltt@pt.lu**

40^e COSL

SPILLFEST

SPORT A SPILL FIR D'GANZ FAMILL

18. MEE 2023
KOCKELSCHEUER

Organisation



SPILLFEST.LU



Gold Partners

Silver Partners

Bronze Partners

Location Partner Institutional Partner Event Partner



Media Partners



15e Grand-Prix Waarkdall

01.05.2023 - DT Groussbus-Mäerzeg

Catégorie D3 participants: 16

1. EUGENIO Teodor (Weimeschhaff)	D2
2. KEILEN Lenie (Nacher)	D3 +1
3. GONCALVES PERDIGAO Tomas (Groussbus- NILLES Emma (Lënster)	D3 +0,5 D2

Catégorie D1-D2 participants: 43 (19)

1. SCHOELLEN Marie (Recken)	D1 +1,5
2. LAIR Sandro (Union)	C3
3. CASTANO COPOT Tomas (Union)	D1 +0,5
KRIER Luc (Berbuerg)	D1 +0,5

Catégorie C2-C3 participants: 27 (12)

1. CAJIC Meris (Ettelbréck)	C2 +1,5
2. SCHREIBER Romain (Groussbus-M.)	C2 +1
3. WIRTH Martine (Nidderpallen)	C2 +0,5
PUJAL Stanislas (Bartreng)	C2 +0,5

Catégorie B3-C1 participants: 23 (14)

1. SZARZYNSKI Michel (Houwald)	B3 +1,5
2. GRUEN Lukas (Noumer)	B3 +1
3. SCHROEDER Eugène (Préizerdaul)	C1 +0,5
KARDJOE-WAGHIE Jonathan (Fénggeg)	B3 +0,5

Catégorie B1-B2 participants: 11 (4)

1. WILTGEN Pit (Hueschtert-F.)	B1 +1
2. SCHMOL Steve (Ell)	B1 +0,5
3. WEBER Lucien (Biissen)	B1
SZARZYNSKI Krzysztof (Houwald)	B1

Catégorie D2-D3 participants: 41 (28)

1. COSTACHE Mihai (Houwald)	D2 +1,5
2. DOBRIKOVA Dita (Wolz)	D2 +1
3. NILLES Robert (Lënster)	D2 +0,5
KEILEN Marc (Nacher)	D2 +0,5

Catégorie C3-D1 participants: 33 (17)

1. MOSTAFA Kinda (Union)	C3 +1,5
2. GOEDERT Mattis (Ell)	C3 +1
3. BERKEL Nils (Nacher)	C3 +0,5
BODEVING Jean-Nicolas (Wolz)	C3 +0,5

Catégorie C1-C2 participants: 21 (10)

1. SCHMITZ Rick (Lënster)	C1 +1,5
2. POST Robert (Wëntger)	C1 +1
3. HEINEN Pierrot (Biissen)	C1 +0,5
BARRE Gil (Housen)	C1 +0,5

Catégorie B2-B3 participants: 21 (7)

1. ALLOIN Clément (Fénggeg)	B2 +1,5
2. GRUEN Lukas (Noumer)	B3 +1
3. SARIGIANNIDIS Spyros (Bartreng)	B2 +0,5
GUI Kai Qi (Bech-Maacher)	B2 +0,5

Total inscriptions: 236



Mladenovic Luka

**Deutschland, Herren 1. Bundesliga
Sonntag, 30.04.2023**

1.FSV Mainz 05	- TTC Schwalbe Bergneustadt	1 – 3
Mladenovic Luka (LUX, DTTB 140)	- Duda Benedikt (GER, DTTB 15)	0 – 3 –9, -7, -4

Mitteilungen & Anweisungen

Reglementekongress am 3. Juli 2023

Der diesjährige Reglementekongress findet am Montag, den 3. Juli 2023 um 19:00 Uhr im Festsall des Lycée Nic Biever in Düdelingen statt.



Le D.T. Hostert/Folschette recherche pour la saison 2023-2024
1 ou 2 joueurs classés entre A3 et B3 pour renforcer ses équipes
à la Promotion – 1^{ère} division – 2^{ème} division

Contact : 00352 621 241 221

mail@dthostertfolschette.net

FORMATION CONTINUE ESSENTIALS OF STRENGTH TRAINING

#LëtzebuergliëftSport

1. MUSCLES & MOVEMENTS

02.06.2023: 08h00 - 17h00

📍 INS - Salle "Fetschenhaff"

Jeff Paulus & Joe Piret

Entwéckel däi Verständnis fir e geziilte Kraaftraining vu Muskelen a Beweegungen. Léier d'Übungen no engem klore System ze kategoriséieren fir den Training duerno besser ze plangen an ze strukturéieren!

MELL DECH UN!



2. STRENGTH TRAINING

03.06.2023: 08h00 - 17h00

📍 INS - Salle de musculation

Jeff Paulus & Joe Piret

Op Basis vun "Technique Sheets" analyséiere mir d'Haaptübungen am Kraaftraining bis an den Detail. Léier verschidden Trainingsmethode kennen, Reps a Sets, Intensitéiten, wat et wierklech brauch fir Hypertrophie Effekter, a wéi een d'Übungen esou variéiere ka fir se ideal un d'Zilsetzung an den Trainee unzepassen.



3. FUNCTIONAL TRAINING

04.06.2023: 08h00 - 17h00

📍 INS - Salle de musculation

Jeff Paulus & Joe Piret

Funktionellen Training baséiert op klore Prinzippien. Et geet ëm Progressiounen a Regressiounen. Et geet drëm Übungen un déi kierperlech Viraussetzungen, den individuelle Profil an dat jeeeweilegt Ziel unzepassen. Fir Functional Training net nëmmen ze kennen, mee och ze kënnen.



FORMATIONS CONTINUES ÉTÉ 2023

THEMATIQUE	FORMATION	UF	EXPERTS	DATE	HORAIRES LIEU	LANGUE
HOMOLOGATION	Homologation: Brevets étrangers	4	ENEPS	20.05.2023	8:30 - 13:00 INS	FRA/ENG
TRAINING	Essentials of Strength Training 1: Muscles & Movements	8	Jeff Paulus, Joe Piret	02.06.2023	8:00 - 17:00 INS	LUX
TRAINING	Essentials of Strength Training 2: Strength Training	8	Jeff Paulus, Joe Piret	03.06.2023	8:00 - 17:00 INS	LUX
TRAINING	Essentials of Strength Training 3: Functional Training	8	Jeff Paulus, Joe Piret	04.06.2023	8:00 - 17:00 INS	LUX
TRAINING	Speed Foundations in Team Sports	8	Raphael Schuler	10.06.2023	8:00 - 17:00 INS	LUX/FRA
PHYSICAL LITERACY	Ballschoul Lëtzebuerg	8	Sandy Heinen, Yves Bley	17.06.2023	8:00 - 16:00 INS	LUX
PHYSICAL LITERACY	Street Racket: Rückschlagspiele spielerisch einführen	4	Marc Thrill	18.06.2023	9:00 - 13:00 INS	LUX/FRA
PHYSICAL LITERACY	Kämpfen und Raufen; nicht nur im Kampfsport einsetzbar?	8	Wolfgang Amoussou	01.07.2023	8:00 - 17:00 INS	LUX
HEALTH	Cours de premier secours	16	CGDIS	02.09.2023 03.09.2023	8:00 - 17:00 INS	FRA
TRAINING	Symposium: Women in sports	8	ENEPS	23.09.2023	8:00 - 18:00 COQUE	LUX
MANAGEMENT	Stärkung des Vereinslebens durch eine partizipative Vereinskultur	16	ENEPS, Uni Trier, ZPB	30.09.2023	9:00 - 16:00 INS	LUX
PHYSICAL LITERACY	Symposium: Ballschoul Lëtzebuerg	4	ENEPS	07.10.2023	9:00 - 13:00 COQUE	LUX
NUTRITION	Nutrition: Fitness & Health	8	Tammy Diderich, Stephanie Rosquin	14.10.2023	8:00 - 17:00 INS	LUX
MANAGEMENT	Stärkung des Vereinslebens durch Mitgliederbindung & Community	16	Dirk Schröter	21.10.2023 22.10.2023	9:00 - 17:00 INS	LUX
HOMOLOGATION	Homologation: Brevets étrangers	4	ENEPS	25.11.2023	8:30 - 13:00 INS	FRA/ENG

click here



INSCRIPTION

ACTIVATION DE LICENCE

Pour les détenteurs d'un brevet d'Etat qui ont acquis leur diplôme avant 2022, il est indispensable d'activer votre licence auprès de l'ENEPS. Aucune formation continue ne peut être accréditée sans licence activée.



click here

#LëtzebuerglieftSport

MEE	Seniors 'Welt'	Seniors 'Europa'	Jugend	KAT	KSpT	NL A	NLAB-B	SEN RL (PR-D6)	JEUNES	Nat. Verbands-Org	T	Veräins-Tournoi	MEE
1					ZRa	3.6•HF3		1. MEE				GROUSSBUS-M.	1
2													2
3													3
4													4
5		ETC Quali. Stage 2 CRO, Osijek											5
6					ZS		RLG	RLG	CH J•M 1			AISCHEN	6
7													7
8													8
9					ZSa	3.7•F1		EUROPA-DAG					9
10			WTT Youth Contender										10
11			ESP										11
12			Platja D'Aro (10.-16.05.)		ZT		RLG	RLG	CH J•M 2				12
13													13
14						3.8•F2				ILM MIN-BJM-POU (Rued)			14
15													15
16			WTT Youth Contender										16
17													17
18								CHRISTI HIMMELFAHRT					18
19			HUN Panagyurishte										19
20					ZU				CH J•M 3				20
21						3.9•F3							21
22	WTT C Finals												22
23													23
24													24
25	RSA Durban		Int. JEU Mulhouse (27.-28.)										25
26													26
27			Internat. Youth Cup Hasselt (27.-29.)					PÄISCHTEN			JEU	DIDDELENG	27
28		GSSE Malta (28.05.-03.06.)										DIDDELENG	28
29			WTT Youth Contender										29
30			Havirov										30
31													31
MEE	Seniors 'Welt'	Seniors 'Europa'	Jugend	KAT	KSpT	NL A	NLAB-B	SEN RL (PR-D6)	JEUNES	Nat. Verbands-Org	T	Veräins-Tournoi	MEE

JUN	Seniors 'Welt'	Seniors 'Europa'	Jugend	KAT	KSpT					JEUNES	Nat. Verbands-Org	T	Veräins-Tournoi	JUN
1		JPEE Malta (28.05.-03.06.)	WTT Youth Contender CZE Havírov											1
2														2
3											Summer Team Cup 1			3
4														4
5			WTT Youth Contender SWE / Helsingborg (08.-11.06.)											5
6														6
7														7
8														8
9			IJM LUX (Coque)											9
10											Summer Team Cup 2			10
11														11
12														12
13	WTT Contender													13
14														14
15														15
16	NGR Lagos		European U13 Championships CRO, Zagreb								(Lëntgen)			16
17					ZV						KRIT BJM-POU (Élim.) - tbc			17
18											KRIT BJM-POU (Fin.) - tbc			18
19											(Bäerdref)			19
20	WTT Contender													20
21														21
22														22
23	TUN Tunis									NATIONALFEIERDAG				23
24		European Games									Summer Team Cup 4			24
25														25
26			European Veterans Championships NOR Sandefjord											26
27	WTT Contender CRO Zagreb	POL Krakow & Malopolska (23.06.-02.07.)												27
28														28
29														29
30														30
JUN	Seniors 'Welt'	Seniors 'Europa'	Jugend	KAT	KSpT					JEUNES	Nat. Verbands-Org	T	Veräins-Tournoi	JUN



LA FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE DE TENNIS DE TABLE présente ses SPONSORS ET PARTENAIRES



audi.lu

