

Monatsplan Kadertraining März 2020

lu 02.03.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque	ma 17.03.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	A-Kader	Coque		18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald
ma 03.03.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque	me 18.03.	07.30-09.20	Fitnessstraining COSL-Kader (LIHPS)	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald		07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque
me 04.03.	07.30-09.20	Fitnessstraining COSL-Kader (LIHPS)	Coque		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque			Regionaltraining	Lenster
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque		18.00-20.00	Regionaltraining	Löntgen
		Regionaltraining	Lenster	je 19.03.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Löntgen		14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque
je 05.03.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque	ve 20.03.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
	14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
ve 06.03.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque		18.00-20.00	Regionaltraining	Wöntger
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque		18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel
	18.00-20.00	Regionaltraining	Wöntger	sa 21.03.	09.30-11.30	B-/C-Kader/Förder- und Vereinstraining	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel	lu 23.03.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque
sa 07.03.	09.30-11.30	B-/C-Kader/Förder- und Vereinstraining	Coque		18.00-20.00	A-Kader	Coque
lu 09.03.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque	ma 24.03.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	A-Kader	Coque		18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald
		zusätzliches Training	Coque	me 25.03.	07.30-09.20	Fitnessstraining COSL-Kader (LIHPS)	Coque
ma 10.03.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque		07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
me 11.03.	07.30-09.20	Fitnessstraining COSL-Kader (LIHPS)	Coque			Regionaltraining	Lenster
	07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque		18.00-20.00	Regionaltraining	Löntgen
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque	je 26.03.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque
		Regionaltraining	Lenster		14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Löntgen	ve 27.03.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
je 12.03.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque		18.00-20.00	Regionaltraining	Wöntger
ve 13.03.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque		18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel
	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque	sa 28.03.	09.30-11.30	B-/C-Kader/Förder- und Vereinstraining	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Wöntger	lu 30.03.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque
	18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel		18.00-20.00	A-Kader	Coque
sa 14.03.	09.30-11.30	B-/C-Kader/Förder- und Vereinstraining	Coque	ma 31.03.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
lu 16.03.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque		18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald
	18.00-20.00	A-Kader	Coque				
29.02.-01.03.	Internationaux Jeunes de Mulhouse		Mulhouse (FRA)	03.03.-08.03.	2020 ITTF World Tour Platinum, Qatar Open		Doha (QAT)