



Étant donné que, même si toutes les mesures et tous les comportements spécifiés ou recommandés dans ce concept de protection, visant à éviter une infection et à protéger la santé, sont respectés, le risque d'infection par le Coronavirus ne saura pas être totalement exclu et ne sera jamais nul,

la FLTT n'assume aucune responsabilité concernant une telle infection pendant une activité de tennis de table (= entraînement ou compétition)

Le FLTT compte sur **la solidarité et la responsabilité** de toutes les personnes impliquées dans les activités de tennis de table, tant au sein de la fédération que des clubs (entraîneurs, formateurs, moniteurs, arbitres, **joueurs**, parents, etc.), afin que toutes ces personnes prennent toutes les précautions nécessaires pour se protéger tant eux-mêmes que toutes les autres personnes impliquées dans une activité de TT contre une infection par le Coronavirus et pour ainsi assurer que toute activité de TT puisse se dérouler dans la plus grande sécurité et avec le moins de risques possibles.

	Si je fais partie d'un <u>groupe de population vulnérable</u> , je ne participe à une activité de TT qu'avec la permission préalable de mon médecin		Si j'ai des <u>symptômes de Covid-19</u> , je ne vais pas à une activité de TT, mais je consulte un médecin. (fièvre, mal de gorge, toux, difficulté à respirer, ...)
	Je ne participe à une activité de TT que pendant les périodes pour lesquelles j'ai été enregistré dans le <u>planning</u> respectif		Pour me rendre à une activité de TT, j'utilise (de préférence) mon propre véhicule (vélo, voiture, ...) ou les transports publics
	Je ne me présente dans la salle des sports qu'au plus tôt <u>5 minutes</u> avant l'heure qui m'a été attribuée à cette fin dans le planning		En tant que joueur, je demande à mes <u>parents</u> de n'entrer dans la salle des sports qu'en cas d'urgence et de m'attendre à l'extérieur de la salle
	Je tiens compte dans la salle des sports de toutes <u>indications</u> , informations, indicateurs de direction, marquages de distance, ... s'y trouvant		J'évite tout <u>contact physique</u> avec d'autres personnes ➔ je renonce à serrer les mains, aux accolades, ...
	Excepté à l'intérieur de l'aire de jeu, je garde partout ailleurs, vis-vis de toute autre personne, une <u>distance latérale</u> d'au moins deux (2) mètres		Excepté le temps pendant lequel je me trouve, en tant que <u>joueur</u> , à l'intérieur d'une <u>aire de jeu</u> , porte un <u>masque de protection</u> du type 'bouche-nez'
	Je me lave/nettoie les <u>main</u> s régulièrement et soigneusement, soit avec du <u>savon</u> (min. 40 sec.), soit avec un <u>désinfectant</u> (min. 20 sec.)		Je <u>tousse</u> ou <u>j'éternue</u> uniquement dans le creux de mon bras ou dans un mouchoir ➔ j'utilise des mouchoirs en papier jetables
	Pour d'éventuels "cas d'urgence" sur place, j'ai toujours sur moi resp. dans mon sac de sport, un <u>désinfectant</u> et des <u>serviettes en papier</u>		Je jette tous les produits usagés (serviettes jetables, restes de nourriture, ...) dans une <u>corbeille à papier</u> .
	J'amène ma propre <u>nourriture</u> (fruits) et je n'utilise que ma/mon propre <u>bouteille/bidon</u> d'eau ➔ je personnalise ma/mon bouteille/bidon (nom)		Je laisse tous mes biens et objets personnels dans mon <u>sac de sport</u> , que je dépose et laisse à côté de la <u>place assise</u> qui m'a été attribuée
	Au cas où les <u>vestiaires</u> et <u>douches</u> sur place ne sont <u>pas accessibles</u> , je me rends à la salle des sports en tenue de sport complète		Au cas où les <u>vestiaires</u> et <u>douches</u> sur place sont <u>accessibles</u> , j'y respecte également le distancement de 2 m
	Lors d'un entraînement d'endurance ou de <u>course à pied</u> , je respecte une <u>distance</u> par rapport à tout autre athlète d'au moins 5 m (➔ optimal: 10 m)		J'évite en permanence de toucher mon <u>visage</u> avec la main (et notamment avec la main "libre")
	Après la fin de toute activité de TT, j'aide à la <u>désinfection</u> du <u>matériel de jeu</u> utilisé (tables, balles, engins de comptage...)		Je n'utilise que ma (mes) propre(s) <u>raquette</u> (s) ➔ je désinfecte toute raquette ne m'appartenant pas avant de l'utiliser
	Je n'utilise que les <u>balles</u> qui m'ont été remises ainsi qu'à mon partenaire de jeu par l'entraîneur, l'animateur ou l'arbitre		Quand je suis désigné pour un entraînement <u>au seuil</u> à balles ou au robot, c'est moi seul qui ramasse par après toutes les balles utilisées
	Je m'abstiens de tout <u>crachat</u> , tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'aire de jeu (box) ➔ en cas de besoin, je me rends à l'air libre		Je m'abstiens d'essuyer des <u>gouttes de sueur</u> sur le matériel de l'aire de jeu, et en particulier sur la table ➔ en cas de besoin, j'utilise une serviette
	Au cas où je prends part à des matches de <u>compétition</u> , je respecte en outre toutes les dispositions complémentaires afférentes		

