

Monatsplan Kadertraining März 2019

ve	01.03.	07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	Regionaltraining	Wëntger
		18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel
		09.30-11.30	C-Kader / Förder- und Vereinstraining	Coque
sa	02.03.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	A-/B-/C-Kader	Coque
ma	05.03.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald
me	06.03.	07.30-09.20	Fitnessstraining A-Kader (LIHPS)	Coque
		07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
			Regionaltraining	Lénster
		18.00-20.00	Regionaltraining	Léntgen
		18.00-20.00	Regionaltraining	Lénger
		11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque
je	07.03.	14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
ve	08.03.	15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	Regionaltraining	Wëntger
		18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel
sa	09.03.	09.30-11.30	C-Kader / Förder- und Vereinstraining	Coque
lu	11.03.	18.00-20.00	A-/B-/C-Kader	Coque
ma	12.03.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald
me	13.03.	07.30-09.20	Fitnessstraining A-Kader (LIHPS)	Coque
		07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
			Regionaltraining	Lénster
		18.00-20.00	Regionaltraining	Léntgen
		18.00-20.00	Regionaltraining	Lénger

je	14.03.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque
		14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque
ve	15.03.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	Regionaltraining	Wëntger
		18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel
		sa	16.03.	09.30-11.30
lu	18.03.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	A-/B-/C-Kader	Coque
ma	19.03.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald
me	20.03.	07.30-09.20	Fitnessstraining A-Kader (LIHPS)	Coque
		07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
			Regionaltraining	Lénster
		18.00-20.00	Regionaltraining	Léntgen
		18.00-20.00	Regionaltraining	Lénger
		je	21.03.	11.15-13.00
		14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		ve	22.03.	07.50-09.30
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	Regionaltraining	Wëntger
		18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel
sa	23.03.	09.30-11.30	C-Kader / Förder- und Vereinstraining	Coque
lu	25.03.	16.30-19.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	A-/B-/C-Kader	Coque
ma	26.03.	07.50-09.30	Sports-Etudes	Coque
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	Regionaltraining	Houwald
me	27.03.	07.30-09.20	Fitnessstraining A-Kader (LIHPS)	Coque
		07.50-09.20	Sports-Etudes	Coque
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
			Regionaltraining	Lénster
		18.00-20.00	Regionaltraining	Léntgen
		18.00-20.00	Regionaltraining	Lénger
je	28.03.	11.15-13.00	Sport-Etudes	Coque
		14.30-17.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		ve	29.03.	07.50-09.30
		15.30-18.00	A-/B-/C-Kader	Coque
		18.00-20.00	Regionaltraining	Wëntger
		18.00-20.00	Regionaltraining	Briddel
sa	30.03.	09.30-11.30	C-Kader / Förder- und Vereinstraining	Coque

07.-10.03.2019 European Under 21 Championships, Gondomar (POR)

20.-24.03.2019 ITTF Challenge Spanish Open, Guadalajara (ESP)

26.-31.03.2019 ITTF World Tour Platinum, Doha (QAT)